

ЭТО СНИЗИТ РИСК ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМЫ!



Обязательно купи средства защиты: **шлем, наколенники, налокотники**



Обозначь себя! Установи на велосипед **фонарь и катафоты**



В темноте используй **световозвращающие элементы** на одежде и велосипеде!

ГДЕ МОГУТ КАТАТЬСЯ ВЕЛОСИПЕДИСТЫ ДО 14 ЛЕТ:

- ✓ по тротуарам
- ✓ по вело-пешеходной дорожке
- ✓ по пешеходной дорожке
- ✓ по велосипедной дорожке
- ✓ в пределах пешеходной зоны



Пересекать проезжую часть велосипедисты могут **ТОЛЬКО ПЕШКОМ!**

НЕКОТОРЫЕ ЗАПРЕТЫ ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ:



✗ управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой



✗ перевозить груз, мешающий управлению



✗ разговаривать по телефону без гарнитуры



✗ управлять велосипедом в наушниках

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

ТОЛЬКО ЛИЦАМ СТАРШЕ 14 ЛЕТ МОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ДОРОГЕ (ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ, А ТАК ЖЕ ПО ОБОЧИНЕ)

ПОМНИ: ЕЗДА «БЕЗ РУК» ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!

ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

НАУШНИКИ И ПЛЕЕР ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!



ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ поможет избежать травм головы при падении.

ЯРКАЯ ОДЕЖДА сделает вас заметнее на дороге.

СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НА КОЛЕСАХ сделают вас заметнее сбоку.



НАУШНИКИ И ПЛЕЕР ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!

СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НА ОДЕЖДЕ сделает вас заметнее в сумерках и ночью.

ЗВОНОК при необходимости привлекайте внимание других участников дорожного движения.

ЗАЩИТА наколенники, налокотники, перчатки - необходимые атрибуты водителя велосипеда!



ЗАПРЕЩАЕТСЯ БУКСИРОВАТЬ ВЕЛОСИПЕДЫ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ В КАЧЕСТВЕ БУКСИРОВЩИКА (ТЯГАЧА)

