

## ЭТО СНИЗИТ РИСК ПОЛУЧЕНИЯ ТРАВМЫ!



Обязательно купи средства защиты:  
**шлем, наколенники, налокотники**



Обозначь себя!  
Установи на велосипед **фонарь и катафоты**



В темноте используй **световозвращающие элементы** на одежде и велосипеде!

## ГДЕ МОГУТ КАТАТЬСЯ ВЕЛОСИПЕДИСТЫ ДО 14 ЛЕТ:

- ✓ по тротуарам
- ✓ по вело-пешеходной дорожке
- ✓ по пешеходной дорожке
- ✓ по велосипедной дорожке
- ✓ в пределах пешеходной зоны

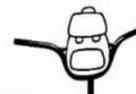


Пересекать проезжую часть велосипедисты могут **ТОЛЬКО ПЕШКОМ!**

## НЕКОТОРЫЕ ЗАПРЕТЫ ДЛЯ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ:



✗ управлять велосипедом, не держась за руль хотя бы одной рукой



✗ перевозить груз, мешающий управлению



✗ разговаривать по телефону без гарнитуры



✗ управлять велосипедом в наушниках

# ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЕЗДЕ НА ВЕЛОСИПЕДЕ

**ТОЛЬКО ЛИЦАМ СТАРШЕ 14 ЛЕТ МОЖНО ПЕРЕДВИГАТЬСЯ ПО ДОРОГЕ (ПО КРАЮ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ, А ТАК ЖЕ ПО ОБОЧИНЕ)**

**ПОМНИ: ЕЗДА «БЕЗ РУК» ПРИВОДИТ К ТРАВМАМ!**

**ВНИМАТЕЛЬНО СЛЕДИ ЗА ДОРОГОЙ И СОБЛЮДАЙ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ**

**НАУШНИКИ И ПЛЕЕР ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!**



**ЗАЩИТНЫЙ ШЛЕМ** поможет избежать травм головы при падении.

**ЯРКАЯ ОДЕЖДА** сделает вас заметнее на дороге.

**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НА КОЛЕСАХ** сделают вас заметнее сбоку.



**НАУШНИКИ И ПЛЕЕР ЛУЧШЕ ОСТАВЬ ДОМА!**

**СВЕТОВОЗВРАЩАТЕЛИ НА ОДЕЖДЕ** сделает вас заметнее в сумерках и ночью.

**ЗВОНОК** при необходимости привлекайте внимание других участников дорожного движения.

**ЗАЩИТА** наколенники, налокотники, перчатки - необходимые атрибуты водителя велосипеда!



**ЗАПРЕЩАЕТСЯ БУКСИРОВАТЬ ВЕЛОСИПЕДЫ И ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ В КАЧЕСТВЕ БУКСИРОВЩИКА (ТЯГАЧА)**

