



ПЛАН

мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся средней школы №28 имени А.А. Суркова на 2020-2021 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширять знания детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формировать готовность соблюдать эти правила.
2. Формировать навыки правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Способствовать сохранению здоровья школьников.
4. Просвещать педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 90 % охват горячим питанием учащихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и учащихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	июль, август	зам. директора по АХР
1.3	Организация работы школьной комиссии по питанию	сентябрь	Администрация школы
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	в течение года	Малышева М.Л., Алексеева Р.А.
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Малышева М.Л.
1.6	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	в течение года	зам. директора по АХР
<i>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</i>			

2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	сентябрь, январь	члены школьной комиссии по питанию, ответственный за питание
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	сентябрь, октябрь	классные руководители
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	октябрь, апрель	фельдшер школы
2.4	Анкетирование учащихся и родителей по культуре питания.	октябрь	зам. директора по ВР

3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию

3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	в течение года	классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
3.2	Конкурс «Дружный и здоровый класс».	в течение года	зам. директора по ВР
3.3	Освещение вопросов правильного питания в классных уголках	в течение года	зам. директора по ВР, редколлегии школьных уголков
3.4	Оформление информационных стендов»: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	в течение года	зам. директора по ВР.
3.5	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	в течение года	классные руководители
3.6	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	классные руководители
3.7	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	классные руководители
3.8	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители

4. Работа с родителями

4.1	Выступление на родительской конференции «Организация питания в школе»	сентябрь	Мальшева М.Л.
4.2	Организация экскурсий для родителей первоклассников в школьную столовую	сентябрь	Мальшева М.Л.
4.3	Индивидуальное консультирование	в течение	медсестра, классные

	родителей по вопросам организации школьного питания.	года	руководители
4.4	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	в течение года	администрация школы, классные руководители
4.5	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, учащихся, родителей и работников столовой.	октябрь	администрация школы
4.6	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	февраль	классные руководители
5. Контроль организации питания			
5.1	Проверка соответствия рациона питания утвержденному меню.	ежедневно	директор зам.директора по ВР
5.2	Контроль суточной пробы	ежедневно	бракеражная комиссия, медсестра
5.3	Контроль за питанием учащихся родительской общественностью	по запросу родителей	родительский комитет
5.4	Организация питания учащихся льготных категорий	сентябрь	администрация школы
5.5	Осуществление ежедневного контроля работы столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок.	в течение года	администрация школы