**ПЛАН**

**мероприятий по пропаганде здорового питания в рамках реализации проекта**

 **по совершенствованию питания учащихся**

**средней школы №28 на 2018 - 2019 учебный год**

ЦЕЛЬ: формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания и своего здоровья

ЗАДАЧИ:

1. расширить знаниядетей о правилах питания, направленных на

 сохранение и укрепление здоровья, формировать готовность

 соблюдать эти правила;

1. формировать навыки правильного питания как составной части

 здорового образа жизни;

1. воспитывать ответственное отношение родителей к здоровью детей

ПРОГНОЗИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

* улучшение состояния здоровья школьников по показателям

 заболеваний, зависящим от качества питания;

* увеличение охвата горячим питанием учащихся;
* обеспечение благоприятных условий для организации

 питания учащихся

Ежемесячно:

- отчеты в ДО г. Рыбинска по питанию обучающихся;

- оформление запросов в Центр Соцзащиты г. Рыбинска для организации льготного питания школьников;

- отчеты классных руководителей по организации питания обучающихся.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Мероприятия | Ответственный |
| август -сентябрь | - Оформление документов по льготному питанию- Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды -Производственное совещание по вопросу улучшения организациишкольного питания - Оформление выставки в библиотеке - Оформление стендов по пропаганде горячего питания- Создание группы контроля- Составление плана работы с обучающимися и родителями по питанию- Выступление на родительской конференции с вопросом по организации питания-Экскурсии на пищеблок членами родительских комитетов классов-Анкетирование обучающихся 5-11классов-Организация экскурсий для родителей  первоклассников в школьную столовую- Организация питания в школе (выступление на родительской конференции | Малышева М.Л.Малышева М.Л.Зайцева Н. Е.Шальнова О.Н.Вайцель О. Ю.Алексеева Р.А. Шальнова О.Н.Виноградова М. Ю.Классные руководителиМалышева М.Л.Малышева М.Л.Виноградова М. Ю.Малышева М.Л. |
| октябрь | - Оформление информационного стенда для родителей- Классные часы «Горячее питание - здоровое питание» - Собрание группы контроля- Совещание при директоре по вопросам организации школьного питания  - Оформление страничек в классном уголке: «Питание и здоровье»  | Малышева М.Л. Классные руководителиШальнова О. Н. Шальнова О. Н.Классные руководители |
| ноябрь | - Классные часы «Правила поведения за столом»- Собрание группы контроля.- Оформление странички в классном уголке:  «Витамины на нашем столе»- Смотр- конкурс «Самый воспитанный класс» (среди 1-ых-4-ых классов) | Классные руководителиШальнова О. Н. Классные руководителиМалышева М. Л., Алексеева Р. А. |
| декабрь | - Публикации по теме «Здоровоепитание» в печатной газете «Наша школьная жизнь»- Собрание группы контроля.- Родительские собрания: для начальной школы «Питание младшего  школьника» для основной и старшей школы «Рациональное питание – основа здоровья» | Виноградова М.Ю.Шальнова О.Н.Классные руководителиМалышева М.Л., врач -педиатрКлассные руководители |
| январь | - Проверка организации питания членами управляющего совета - Производственное совещание «Роль классного руководителя в организации питания школьников»- Организация экскурсий для родителей в школьную столовую (по желанию)- Замена посуды- Выставка рисунков: «Наша школьная столовая», «Моё любимое блюдо» (1-4 классы) | Вайнер Э. Э.Малышева М. Л. Малышева М. Л.Администрация школыВиноградова М.Ю.Классные руководители |
| февраль  | - Создание презентаций «Здоровое питание»- Обновление стенда в столовой «Здоровое  питание»- Конкурс домашних рецептов «Вкусная и полезная пища» | 9-е, 10-ый классыАлексеева Р. А. Администрация школыКраснополова Н. С. |
| март | - Конкурс «Самый вкусный блин»- День сладкоежки- Создание видеофильма «Как мы едим»- Лекция для старшеклассников «Культура питания как составляющая здорового образа жизни» | Сорокина Е. С.Работники столовой10-ый классПетухова Н. Г. |
| апрель | - Индивидуальная работа с родителями 4-ых классов по вопросу организации питания детей  при переходе в 5-ый класс- Анкетирование детей и родителей- Всемирный день здоровья- Школьный конкурс плакатов 5-11 кл. по  пропаганде здорового питания среди обучающихся «Мои друзья - витамины» | Классные руководителиШкольный психологПерова С. А. Гусева И.С.  |
| май | - Совещание при директоре «Итоги работы по организации горячего питания в школе»- Круглый стол «Работа летнего лагеря в школе.  Организация питания»- Семинар классных руководителей с целью обмена опытом «Организация работы по пропаганде  здорового питания»- Сбор материала по пропаганде здорового питания | Малышева М. Л. Алексеева Р.А.Виноградова М. Ю.Малышева М. Л.  |