**ПЛАН**

**мероприятий по пропаганде здорового питания в рамках реализации проекта**

**по совершенствованию питания учащихся**

**средней школы №28 на 2018 - 2019 учебный год**

ЦЕЛЬ: формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания и своего здоровья

ЗАДАЧИ:

1. расширить знаниядетей о правилах питания, направленных на

сохранение и укрепление здоровья, формировать готовность

соблюдать эти правила;

1. формировать навыки правильного питания как составной части

здорового образа жизни;

1. воспитывать ответственное отношение родителей к здоровью детей

ПРОГНОЗИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

* улучшение состояния здоровья школьников по показателям

заболеваний, зависящим от качества питания;

* увеличение охвата горячим питанием учащихся;
* обеспечение благоприятных условий для организации

питания учащихся

Ежемесячно:

- отчеты в ДО г. Рыбинска по питанию обучающихся;

- оформление запросов в Центр Соцзащиты г. Рыбинска для организации льготного питания школьников;

- отчеты классных руководителей по организации питания обучающихся.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Месяц | Мероприятия | Ответственный |
| август -сентябрь | - Оформление документов по льготному питанию  - Организация питьевого режима с использованием  бутилированной воды  -Производственное совещание по вопросу улучшения организациишкольного питания  - Оформление выставки в библиотеке  - Оформление стендов по пропаганде горячего питания  - Создание группы контроля  - Составление плана работы с обучающимися и родителями по питанию  - Выступление на родительской конференции с вопросом по организации питания  -Экскурсии на пищеблок членами родительских комитетов классов  -Анкетирование обучающихся 5-11классов  -Организация экскурсий для родителей  первоклассников в школьную столовую  - Организация питания в школе (выступление на  родительской конференции | Малышева М.Л.  Малышева М.Л.  Зайцева Н. Е.  Шальнова О.Н.  Вайцель О. Ю.  Алексеева Р.А.  Шальнова О.Н.  Виноградова М. Ю.  Классные руководители  Малышева М.Л.  Малышева М.Л.  Виноградова М. Ю.  Малышева М.Л. |
| октябрь | - Оформление информационного стенда для  родителей  - Классные часы «Горячее питание - здоровое питание»  - Собрание группы контроля  - Совещание при директоре по вопросам организации  школьного питания  - Оформление страничек в классном уголке: «Питание и здоровье» | Малышева М.Л.  Классные руководители  Шальнова О. Н.  Шальнова О. Н.  Классные руководители |
| ноябрь | - Классные часы «Правила поведения за столом»  - Собрание группы контроля.  - Оформление странички в классном уголке:  «Витамины на нашем столе»  - Смотр- конкурс «Самый воспитанный класс»  (среди 1-ых-4-ых классов) | Классные руководители  Шальнова О. Н.  Классные руководители  Малышева М. Л., Алексеева Р. А. |
| декабрь | - Публикации по теме «Здоровоепитание» в  печатной газете «Наша школьная жизнь»  - Собрание группы контроля.  - Родительские собрания:  для начальной школы «Питание младшего  школьника»  для основной и старшей школы «Рациональное питание – основа здоровья» | Виноградова М.Ю.  Шальнова О.Н.  Классные руководители  Малышева М.Л., врач -педиатр  Классные руководители |
| январь | - Проверка организации питания членами  управляющего совета  - Производственное совещание «Роль классного  руководителя в организации питания школьников»  - Организация экскурсий для родителей в  школьную столовую (по желанию)  - Замена посуды  - Выставка рисунков: «Наша школьная столовая»,  «Моё любимое блюдо» (1-4 классы) | Вайнер Э. Э.  Малышева М. Л.  Малышева М. Л.  Администрация школы  Виноградова М.Ю.  Классные руководители |
| февраль | - Создание презентаций «Здоровое питание»  - Обновление стенда в столовой «Здоровое  питание»  - Конкурс домашних рецептов «Вкусная и полезная  пища» | 9-е, 10-ый классы  Алексеева Р. А.  Администрация школы  Краснополова Н. С. |
| март | - Конкурс «Самый вкусный блин»  - День сладкоежки  - Создание видеофильма «Как мы едим»  - Лекция для старшеклассников «Культура питания  как составляющая здорового образа жизни» | Сорокина Е. С.  Работники столовой  10-ый класс  Петухова Н. Г. |
| апрель | - Индивидуальная работа с родителями 4-ых  классов по вопросу организации питания детей  при переходе в 5-ый класс  - Анкетирование детей и родителей  - Всемирный день здоровья  - Школьный конкурс плакатов 5-11 кл. по  пропаганде здорового питания среди  обучающихся «Мои друзья - витамины» | Классные руководители  Школьный психолог  Перова С. А.  Гусева И.С. |
| май | - Совещание при директоре «Итоги работы по организации горячего питания в школе»  - Круглый стол «Работа летнего лагеря в школе.  Организация питания»  - Семинар классных руководителей с целью обмена  опытом «Организация работы по пропаганде  здорового питания»  - Сбор материала по пропаганде здорового питания | Малышева М. Л.  Алексеева Р.А.  Виноградова М. Ю.  Малышева М. Л. |