

Утверждаю

Директор школы

О.Н.Шальнова



## ПЛАН

### мероприятий по пропаганде здорового питания обучающихся средней школы №28 имени А.А. Суркова на 2019-2020 учебный год

Цели:

1. Совершенствование системы питания.
2. Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширять знания детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формировать готовность соблюдать эти правила.
2. Формировать навыки правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Способствовать сохранению здоровья школьников.
4. Просвещать педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 90 % охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
<i>1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания</i>			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей и подростков.	август, сентябрь	Администрация школы
1.2	Проведение текущего ремонта школьной столовой.	июль, август	Зам. директора по АХР
1.3	Осуществление контроля качества и безопасности питания.	в течение года	Медицинский работник, бракеражная комиссия
1.4	Проведение работы по обеспечению льготным и бесплатным питанием учащихся	в течение года	Мальшева М.Л., Алексеева Р.А.
1.5	Проведение мониторинга по охвату питанием учащихся	ежемесячно	Мальшева М.Л.
1.6	Организация питьевого режима с использованием бутилированной воды.	в течение года	Зам. директора по АХР
1.7	Конкурс среди обучающихся на лучшее эстетическое оформление интерьера	сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР

	столовой.		
<b>2. Организация и проведение диагностических мероприятий</b>			
2.1	Опрос родителей по совершенствованию организации школьного питания.	сентябрь, январь	Зам. директора по ВР
2.2	Исследование уровня знаний обучающихся о здоровом питании.	сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР
2.3	Мониторинг состояния здоровья обучающихся.	октябрь, апрель	Медсестра
2.4	Анкетирование обучающихся и родителей по культуре питания.	октябрь	Зам. директора по ВР
<b>3. Организация и проведение мероприятий по здоровому питанию</b>			
3.1	Проведение бесед, классных часов на темы: - «Режим питания. Правила поведения за столом»»; - «Здоровое питание»; - «Здоровое питание и распорядок дня современного школьника»; - «Питание и здоровье»; - «Обработка пищевых продуктов перед употреблением. Правила ухода за посудой»; - «Пищевые риски, продукты, опасные для здоровья»; - «Болезни, передаваемые через пищу. Правила хранения продуктов и готовых блюд».	в течение года	Классные руководители, учителя биологии и ОБЖ.
3.2	Всемирный день здоровья.	апрель	Зам. директора по ВР
3.3	Выставка книг по темам: - «О вкусной и здоровой пище»; - «Традиции питания» - «Правильное питание – основа здоровья»	в течение года	Зав. библиотекой
3.4	«День русской кухни». Масленица.	март	Зам. директора по ВР
3.5	Оформление информационных стендов: - «Мы – здоровое поколение»; - «Что необходимо знать, чтобы быть физически здоровым»	в течение года	Зам. директора по ВР,
3.6	Выпуск информационно-агитационных листовок «А у меня сегодня на столе ...»	в течение года	классные руководители
3.7	Рекламная акция «Мы – за здоровую пищу!»	сентябрь	классные руководители
3.8	Конкурс домашних рецептов «Вкусная и здоровая пища».	декабрь	классные руководители
3.9	Проведение фотовыставки «Как оформить стол».	декабрь	классные руководители
3.10	Конкурс плакатов «Здоровое питание».	апрель	Зам. директора по ВР, классные руководители

#### 4. Работа с родителями.

4.1	Выступление на родительской конференции «Организация питания в школе»	сентябрь	Малышева М.Л.
4.2	Индивидуальное консультирование родителей по вопросам организации школьного питания.	в течение года	Медсестра, классные руководители
4.3	Информирование родителей по вопросам здорового питания с использованием буклетов, информационных стендов.	в течение года	Администрация школы, классные руководители
4.4	Круглый стол «Школьное питание. Каким ему быть?» для учителей, обучающихся, родителей и работников столовой.	октябрь	Администрация школы
4.5	Лекторий для родителей «Правильное питание - залог здоровья».	февраль	Администрация школы
4.6	Организация экскурсий для родителей в школьную столовую	по запросу родителей	Малышева М.Л.